

LA FLASS BLI HISTORIE

Flass og seboreisk dermatitt skyldes vanligvis overproduksjon av gjærsoppen *Malassezia* i hodebunnen.

Bruk gjerne en kombinasjon av Fungoral® medisinsk kur og kosmetisk flassjampo. Dette vil hemme vekst av gjærsoppen og samtidig vedlikeholde en frisk hodebunn og et friskt hår!

Fungoral® kur inneholder ketokonazol som hemmer vekst av gjærsoppen. Brukes som en kur i hodebunnen for å løse selve problemet til flass.

Kosmetiske sjampoer mot flass kan brukes før og mellom bruk av Fungoral® kur. Bruk sjampo som er tilpasset deg, som for eksempel for tørr eller fet hodebunn.



FUNGORAL® KUR LØSER SELVE PROBLEMET

EGENSKAPER

Den medisinske sjampokuren Fungoral® inneholder ketokonazol som hemmer vekst av gjærsoppen *Malassezia*, den vanligste årsaken til flass. Fungoral® er et bredspektret antimykotikum som kan brukes til behandling og vedlikeholdsbehandling av flass og hodebunnproblemer som seboreisk dermatitt. Symptomene for å bruke Fungoral® kan være flass, tørr hvit skjelling eller gulaktig glinsende skjell, eksem-lignende hudforandringer, rødhet og kløe i hodebunnen.



BRUKSANVISNING

Vask først håret med f.eks. kosmetisk sjampo, skyll godt og masser inn 3-5 ml Fungoral® kur slik at det skummer. La virke i 3-5 minutter før du skyller. Bruk kuren 2 ganger i uken i 4 uker, og deretter til vedlikeholdsbehandling 1 gang i uken. Bruk gjerne kosmetisk flassjampo dagene i mellom kur. Dersom du avbryter behandlingen med Fungoral® kur, kan flassproblemene komme tilbake.

Forsiktighetstext: Fungoral (ketoconazol) sjampo er et reseptfritt legemiddel mot flass og andre hudforandringer i hodebunnen (seboreisk eksem). Unngå å få sjampoene i åpne sår eller i øynene. Les pakningsvedlegget før bruk.

FUNGORAL® SJAMPO KUR - LØSER SELVE PROBLEMET

- ✓ Hemmer vekst av gjærsoppen *Malassezia* som vanligvis er årsaken til flass
- ✓ Skummer godt og er behagelig å anvende
- ✓ Lindrer kløe og reduserer skjelling i hodebunnen
- ✓ Kan med fordel kombineres med kosmetiske sjampoer tilpasset din hodebunn
- ✓ Kan brukes av voksne og barn over 12 år, inkludert gravide og ammende

LEI AV FLASS?



Les mer på www.fungoral.no

Trimb Healthcare AB
Östermalmsgatan 19
S-114 26 Stockholm

Tel: +46 8-12 13 52 00
info@trimb.com
www.trimb.com

HUDEN I HODEBUNNEN

I Norge har vi et skiftende klima med mye temperaturforandringer. Så mye som hver femte nordmann sliter med flass!

Hodebunnen er en del av huden, som er kroppens største organ. Talgkjertlene i hodebunnen produserer et oljeliknende stoff som smører og bevarer huden. Gjærsoppen Malassezia, som de fleste har i hodebunnen, trives i slike omgivelser, og dermed fremmes vekst av soppen. Denne er ofte årsaken til hodebunnsproblemer som flass og seboreisk dermatitt.

Gjærsoppen Malassezia er ofte årsaken til hodebunnsproblemer som flass og seboreisk dermatitt, som forekommer i områder med mange talgkjertler.

Normalt erstattes døde hudceller av nye. Ved opphoping av gjærsoppen Malassezia, kan denne prosessen skje mye raskere. Da vil mange hudceller dø samtidig og bli til avfall som synlig flass.

HVA ER FLASS?

Flass er avflassing av døde hudceller fra hodebunnen. Flass er verken smittosomt eller farlig, men kan oppleves som både flaut og plagsomt.

HVA KJENNETEGNER FLASS?

Flass kjennetegnes ved flak som ligger i eller drysser ned fra hodebunnen. Man kan oppleve kløe.

HVA ER ÅRSAKEN TIL FLASS?

Flass skyldes vanligvis for store mengder av gjærsoppen Malassezia, som de fleste har i hodebunnen. Overvekst av soppen kan påvirkes av bl.a. hormonelle forandringer, stress, nedsatt immunforsvar eller arvelig følsomhet for gjærsoppen.

Fet hud

Fet hud i hodebunnen kan være et resultat av overproduksjon av talg. Dette gir bedre vekstforhold for Malassezia, og derfor øker forekomst av flass. Fet hodebunn kjennetegnes av skjellende, gulaktige flak. Man kan oppleve kløe, rødhet og irritasjon.

Tørr hud

Tørr hud i hodebunnen forårsakes av mangel på fuktighet. Dette kan forverres ved tørr luft og temperaturforandringer, både vinter og sommer. Tørr hodebunn kjennetegnes ved skjelling og små hvite dryss.

SEBOREISK DERMATITT

Seboreisk dermatitt kan også være årsaken til kløe, rødhet, irritasjon og skjellende eksem i hodebunnen. Dette forekommer på hudområder med mye talgkjertler og kan kjennetegnes ved gule/ fete eller tørre/ hvite skjell.

Årsaken til seboreisk dermatitt er vanligvis hudens overreaksjon på gjærsoppen Malassezia. Som følge av dette, skapes en betennelse i huden.

Tilstanden kan forbedres om sommeren når det er sol, og forverres om vinteren. Stress og søvmangel kan også forverre plagene.

Tilstanden kan forbedres om sommeren når det er sol, og forverres om vinteren.

FOREBYGGING

Ved enkle tiltak, kan du gjøre valg som kan forebygge flass og hodebunnsproblemer.

- **Regelmessig hårvask** reduserer fettstoffene i hodebunnen, og dermed næringsgrunnlaget for gjærsoppen som forårsaker flass.
- **Reduser bruk av hårpleieprodukter** som kan gjøre håret fett, og dermed er mer attraktivt for gjærsoppen.
- **Frisk luft og sunt kosthold** har gunstig påvirkning på flass og helsen generelt.

