

Informasjonbrosjyre
til apotekansatte

TRIMB
Healthcare

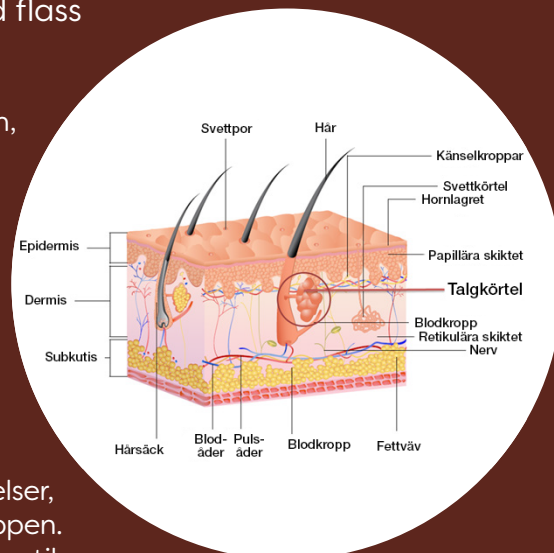
**Behandler
den faktiske
årsaken
til flass**



HUDEN I HODEBUNNEN

I Norge har vi et skiftende klima med mye temperaturforandringer. Dette gjør at mange nordmenn sliter med flass og hodebunnsproblemer.

Hodebunnen er en del av huden, som er kroppens største organ. I huden finnes også flere kjertler. Talgkjertlene befinner seg utenfor hårfolliklene, og det er flest av dem i hodebunnen, ansiktet, midt på brystet og i skrittet. Talgkjertlene produserer et oljeliknende stoff som smører og bevarer huden. Gjærsoppen *Malassezia*, som de fleste har i hodebunnen, trives i slike omgivelser, og dermed fremmes vekst av soppen. Denne gjærsoppen er ofte årsaken til hodebunnsproblemer som flass og seboreisk dermatitt, som forekommer i områder med mange talgkjertler.



Normalt erstattes døde hudceller av nye. Ved opphoping av gjærsoppen *Malassezia*, kan denne prosessen skje mye raskere. Da vil så mange hudceller dø samtidig, at de klumper seg sammen ved hjelp av fett og hår fra hodebunnen, og dermed bli til avfall som synlig flass.

Gjærsoppen *Malassezia* er ofte årsaken til hodebunnsproblemer som flass og seboreisk dermatitt, som forekommer i områder med mange talgkjertler.

FLASS

HVA ER FLASS?

Flass er avflassing av døde hudceller fra hodebunnen. Dette er et svært vanlig problem som oppleves av mange i varierende grad. Flass er verken smittsomt eller farlig, men kan oppleves som både flaut og plagsomt.

HVA KJENNETEGNER FLASS?

Flass kjennetegnes ved flak som ligger i hodebunnen eller drysser ned fra hodebunnen. Ofte oppleves også kløe i hodebunnen.

HVA ER ÅRSAKEN TIL FLASS?

Flass skyldes som regel for store mengder av gjærsoppen *Malassezia*, som de fleste har i hodebunnen. Overvekst av denne soppen er ofte relatert til økt produksjon av talg i talgkjertlene. Det kan også påvirkes av hormonelle forandringer, stress, sykdom, nedsatt immunforsvar, forsjelden hårvask eller arvelig følsomhet for selve gjærsoppen. Flass forverres ofte høst og vinter når luften blir tørr og kald.



FET HUD

Fet hud i hodebunnen kan være et resultat av overproduksjon av talg i hodebunnen. Dette gir bedre vekstforhold for *Malassezia*, og derfor øker forekomst av flass. Fet hodebunn kjennetegnes av skjellende, fet hud som flasser som gulaktige flak. Man opplever også ofte kløe, rødhet og irritasjon.



TORR HUD

Torr hud i hodebunnen forekommer ved at denne delen av huden mangler fuktighet eller tørker ut. Dette kan forverres ved tørr luft og temperaturforandringer, både vinter- og sommersesong. Tørr hodebunn kjennetegnes ved skjelling og små hvite 'dryss' som faller ned.

SEBOREISK DERMATITT

Seboreisk dermatitt kan også være årsaken til kløe, rødhet, irritasjon og skjellende kronisk eksem i hodebunnen. Dermatitten forekommer på hudområder med mye talgkjertler og kan kjennetegnes ved gule/fete eller tørre/hvite skjell. Den irriterte huden er ofte fettglinsende, og som regel dekket med hvite eller gulaktige flak som flasser av.

Seboreisk dermatitt kan forekomme som hudens overreaksjon på gjærsoppen *Malassezia*. Som følge av dette, skapes en betennelse i huden. Dette forekommer hos 8-10 % av alle voksne.

Tilstanden kan forbedres om sommeren når det er sol, og forverres om vinteren. Stress og søvnmangel kan også forverre plagene.

Tilstanden kan forbedres om sommeren når det er sol, og forverres om vinteren.



BEHANDLING AV FLASS & SEBOREISK DERMATITT

Årsaken til flass og seboreisk dermatitt er ofte overproduksjon av gjærsoppen *Malassezia* i hodebunnen. Det er viktig å behandle mot selve årsaken, og derfor bruke middel som hemmer vekst av gjærsoppen.

FUNGORAL SJAMPO

Fungoral sjampo er et reseptfritt legemiddel som inneholder virkestoffet Ketokonazol som hemmer vekst av denne soppen. Første behandling kan skjesom en kur, og deretter som vedlikeholdsbruk.

KOSMETISKE SJAMPOER

Kosmetiske sjampoer mot hodebunnsproblemer kan brukes i tillegg til Fungoral, både før og i mellom bruk. Disse sjampoene kan tilpasses kundens behov, som for eksempel tørr eller fet hud i hodebunnen.

FOREBYGGING AV FLASS & SEBOREISK DERMATITT

Ved enkle tiltak, kan man generelt ta valg som kan bidra til å forebygge flass og hodebunnsproblemer før de oppstår.

Regelmessig hårvask reduserer fettstoffene i hodebunnen, og dermed næringsgrunnet for gjærsoppen som forårsaker flass.

Redusert bruk av hårpleieprodukter som kan gjøre håret fett, og dermed mer attraktivt for gjærsoppen. Enkelte utvikler allergiske reaksjoner mot hårpleieprodukter, som kan forårsake kontakteksem i hodebunnen.

Frisk luft og sunt kosthold har gunstig påvirkning på flass og helsen generelt.

FUNGORAL LØSER SELVE PROBLEMET

EGENSKAPER

Fungoral er et reseptfritt legemiddel som inneholder Ketokonazol som hemmer vekst av gjærsoppen *Malassezia* som ofte er årsaken til flass. Fungoral er et bredspektret antimykotikum som kan brukes til behandling og vedlikeholdsbehandling av flass og hodebunnsproblemer som seboreisk dermatitt.

Symptomene for å bruke Fungoral kan feks. være flass, tørr hvit skjelling eller gulaktig glinsende skjell, eksem-lignende hudforandringer, rødhet og kløe.

BRUKSANVISNING

Start med å vaske håret med vanlig sjampo og skylt godt. Masser deretter inn 3-5 ml Fungoral sjampo (1 teskje = 5 ml) godt inn slik at det skummer. La den virke i 3-5 minutter før håret skylles.

Behandlingen skal foretas 2 ganger i uken i 4 uker, deretter vedlikeholdsbehandling ca. 1 gang pr. uke.



Fungoral (ketoconazol) sjampo er et reseptfritt legemiddel mot flass og andre hudforandringer i hodebunnen (seboreisk eksem). Unngå å få sjampoen i åpne sår eller i øynene. Les pakningsvedlegget før bruk.

FUNGORAL LØSER SELVE PROBLEMET

- ✓ Hemmer vekst av gjærsoppen *Malassezia* som ofte er årsaken til flass
- ✓ Skummer godt og er behagelig å anvende
- ✓ Kan brukes av voksne og barn over 12 år, inkludert gravide og ammende
- ✓ Lindrer kløe og reduserer skjelling i hodebunnen

Effektivt og reseptfritt legemiddel for behandling av flass og andre hudforandringer i hodebunnen.

Finnes på ditt apotek!



TRIMB
Healthcare

Les mer på www.fungoral.no

Trimb Healthcare AB
Östermalmsgatan 19
S-114 26 Stockholm

Tel: +46 8-12 13 52 00
info@trimb.com
www.trimb.com